

# *Typológia osobností v projektovom tíme*

Ako zlad'ovat' tému, ako sa vyrovnat' s odlišnosťami pováh a  
charakterom ľudí

**MUDr. Péter Hunčík**

Bratislava,  
20. októbra 2011.

# Začiatky projektu

---

- 1993 rozpad ČSFR
- etnopsychologický výskum - Slováci - Maďari
- hlavné výsledky výskumu:
  - nedostatočný sebaobraz,
  - intolerancia,
  - asertivita vs. agresivita,
  - zlá komunikácia:
    - nedôvera
    - zlá kooperácia
  - časté konflikty

# Plán tréningov

---

- **uzatvorené skupiny** - max. 15 ľudí
- **cieľová skupina MM** (miestni mienkotvorcovia)
- **trvanie tréningov: 100 hod.** (5 víkendov)
- **používané metódy:**
  - Psychodráma
  - Sociometria
  - Rogersova metóda
  - komunikačné cviky
  - riešenie konfliktov

# Výsledky

---

- V období 1996 - 2000 cca 2000 účastníkov (Slováci a Maďari)
- V období 1998 - 2003 cca 500 účastníkov (Rómovia)
- Tréningy v zahraničí:
  - Izrael, Severné Írsko,
  - Uzbekistan, Ukrajina,
  - Bielorusko, Maďarsko
  - Azerbajdžan, Rumunsko.
- Kontrola výsledkov:
  - psychotesty pred a po tréningoch,
  - stretnutia s absolventmi - 1 rok

## Súčasná aktivita

---

Modifikované tréningy od roku 2002:

- kratšie, intenzívnejšie (20-40 hod),
- mení sa aj charakter,
- menia sa aj cieľové skupiny:
  - profesionáli manažmentu,
  - podnikatelia,
  - vedúci pracovníci samospráv

# Štruktúra a ciele tréningov

---

- zlepšiť sebaobraz účastníkov,
  - zmapovanie možností a limitov,
  - podporovať kreatívne myslenie,
- zlepšiť komunikačné schopnosti účastníkov,
- skvalitniť kooperáciu,
  - typológia,
  - empatia,
- efektívnejšia tímová práca
  - sociometria
  - motivačné zázemie
- riešiť konfliktné situácie na pracovisku a v osobnom živote

*Ďakujem za pozornosť!*

**MUDr. Péter Hunčík**

Bratislava,  
20. októbra 2011.