

ZVLÁDNITE VIAC DÔLEŽITÝCH ČINNOSTÍ – EŠTE DNES!

21 skvelých spôsobov, ako prestať odkladať povinnosti a stihnúť viac za kratší čas

Brian Tracy: **Najprv zjedzte žabu**

Nikdy nie je dosť času na to, aby sme stihli všetko, čo máme na zozname povinností – a ani nikdy nebude. Úspešní ľudia sa však ani nepokúšajú všetko stihnúť. Učia sa sústreďovať len na tie najdôležitejšie úlohy a dávajú si záležať na tom, aby splnili práve tie.

Hovorí sa, že ak hneď zrána zjete živú žabu, pocítite uspokojenie, pretože budete vedieť, že je to pravdepodobne to najhoršie, čo vás v ten deň stretne. Prostredníctvom tejto predstavy ako metafory na zvládnutie tej najnáročnejšej úlohy dňa – tej, ktorú s najväčšou pravdepodobnosťou odkladáte na neskôr, ktorá však zároveň môže mať najväčší pozitívny dosah na váš život – vám kniha *Najprv zjedzte žabu* ukáže, ako sa upriamiť na tie najdôležitejšie úlohy a zorganizovať si každý deň. Vďaka tomu nielenže stihnete viac za kratší čas, ale urobíte presne to, čo je *správne*.



Jeden z najpredávanejších autorov **Brian Tracy** preniká do podstaty toho, čo je nevyhnutné na efektívnu organizáciu času: definitívne rozhodnutie, disciplína a dôslednosť. V tomto od základov prepracovanom a aktualizovanom vydaní autor prináša najčerstvejšie poznatky o tom, ako nedovoliť technike, aby ovládla náš čas. Podrobne opisuje dvadsaťjeden praktických krokov, ktoré vám pomôžu skončiť so zlovykom odsúvania povinností a stihnúť viac dôležitých činností – ešte dnes!